

แจ้งเตือนประชาชนเฝ้าระวังและป้องกัน “โรคเมลิออยด์ หรือ โรคใช้ดิน ”

ตามมติคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดนครราชสีมา ครั้งที่ 7/2566 เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2566 มีมติให้ทุกพื้นที่จังหวัดนครราชสีมา ดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคเมลิออยด์ หรือ โรคใช้ดิน โดยการสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน ในพื้นที่รับทราบและเข้าใจ “โรคเมลิออยด์ หรือ โรคใช้ดิน ” เป็นโรคติดเชื้อแบคทีเรียที่อยู่ในดินและน้ำ นาข้าว ท้องไร่ แปลงผัก สวนยาง ทั่วทุกภาคในประเทศไทย พบได้ตลอดทั้งปี พบมากที่สุดในช่วงฤดูฝน ผู้ป่วยมักรับเชื้อที่อยู่ในดินและน้ำ สามารถติดต่อได้ 3 ทาง คือ (1.) ผ่านทางบาดแผลบนผิวหนัง (2.) การหายใจเอาฝุ่นจากดินหรือน้ำที่มีเชื้อเจือปนอยู่เข้าไป (3.) ต้มหรือกินอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อโรคเข้าไป และพบว่าระยะฟักตัวของเชื้อ คือ 1-21 วัน บางรายอาจนานเป็นปี ผู้ติดเชื้อจะมีอาการ หลากหลายจนถึงไม่มีอาการ ผู้ป่วยมักมีอาการ ไข้แบบเฉียบพลัน หรือ ไข้เรื้อรังโดยไม่ทราบสาเหตุ มีเนื้อตาย แผล ฝี หนองที่ปอด ตับ ม้าม แผลอักเสบเรื้อรัง ทำให้เกิดการติดเชื้อในกระแสเลือด ซึ่งมีอาการรุนแรงและเสียชีวิตได้อย่างรวดเร็ว สำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคนี้นั้นส่วนใหญ่ คือ กลุ่มเดินทางท่องเที่ยวในสถานที่ธรรมชาติ ผู้ที่มีอาชีพที่ต้องสัมผัสดินและน้ำโดยตรง เช่น เกษตรกร ชาวประมง โดยเฉพาะผู้ที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคไต โรคธาลัสซีเมีย และโรคติดเชื้อราเรื้อรัง จะมีความเสี่ยงต่อโรครุนแรง

เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดโรค “โรคเมลิออยด์ หรือ โรคใช้ดิน ” ตามคำแนะนำของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข องค์การบริหารส่วนตำบลในเมือง อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา จึงขอความร่วมมือและประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลในเมือง ได้ปฏิบัติตน ดังนี้

1. ผู้ที่มีบาดแผลให้หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำย่ำโคลนหรือสัมผัสดินและน้ำโดยตรง หากจำเป็นขอให้สวมรองเท้าบูท ถุงมือยาง กางเกงขายาวหรือชุดลุยน้ำและรีบทำความสะอาดร่างกายด้วยน้ำสะอาดและสบู่

2. หากมีบาดแผลที่ผิวหนัง ควรรีบทำความสะอาดบาดแผล และหลีกเลี่ยงการสัมผัสดินและน้ำ จนกว่าแผลจะแห้งสนิท

3. ควรบริโภคอาหารที่ปรุงสุก ทำสดใหม่ ควรผ่านการปรุงสุกที่ความร้อนอย่างน้อย 70 องศาเซลเซียส ในเวลา 10 นาที เป็นอย่างต่ำ ก่อนนำมารับประทาน และดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำต้มสุก

4. หลีกเลี่ยงการสัมผัสลมฝุ่น และการอยู่ท่ามกลางสายฝน

5. หากมีไข้สูง เป็นเวลานานเกิน 3 วันหรือเกิดแผล ฝีหนองตามร่างกายควรรีบไปพบแพทย์

ด้วยความปรารถนาดีจาก

งานป้องกันควบคุมโรคติดต่อ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลในเมือง